

NäringsAktuellt

HÅRMINERALANALYS – PATIENTFALL GÖRAN 49-53 ÅR

Hårmineralanalys & Metabolic Typing från Trace Elements, INC Dallas USA ger information om mineral/metallstatus och hur de samverkar.

Det viktigaste för patienten är att få bekräftelse hur en behandling med kosttillskott påverkat hälsan över tid. Nedanstående patientfall visar hur viktigt det är att följa upp patienten med en eller fler analyser för att jämföra gamla värden med de nya. Hårmineralanalys är ett unikt verktyg för terapeuten, komplettera den med tidigare erfarenhet och kunskap för att få en helhetsbild. Medicinsk geologi, Metabolic Typing och miljö är viktiga faktorer som också påverkar analysen beroende på vilken del av landet vi bor. Vattnet vi dricker, arbetsmiljö, medicinintag, kost och motion är några exempel.

PATIENTFALL: GÖRAN 49-53 ÅR

TRE ANALYSER

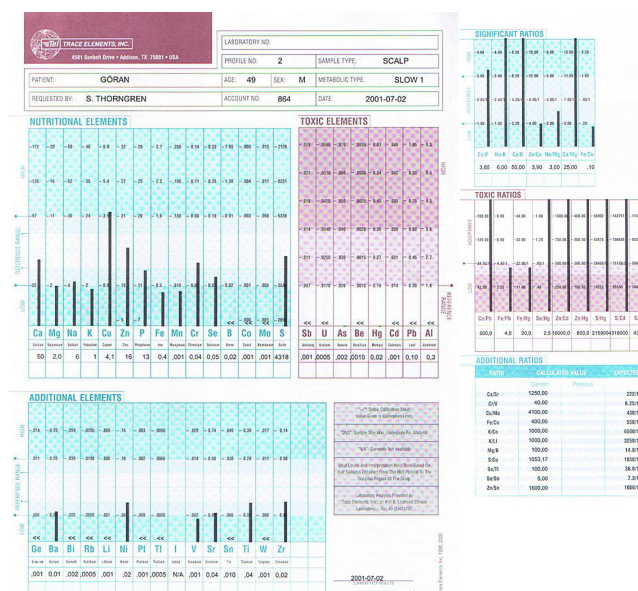
Anamnes; Patienten bor i Stockholm, arbetar som rörmokare, egen företagare, mycket stressad, huvudvärk, humörsvängningar, muskel/ledproblem, trötthet, inga medicinintag.

ANALYS 1

Göran vill ta en analys för att se om hans mineraltillskott (multivitamin) tas upp i vävnaden på rätt sätt. Analysen visar metabolic typ Slow 1. med ett högt kopparvärde som kopplas till hans yrke - rörmokare.

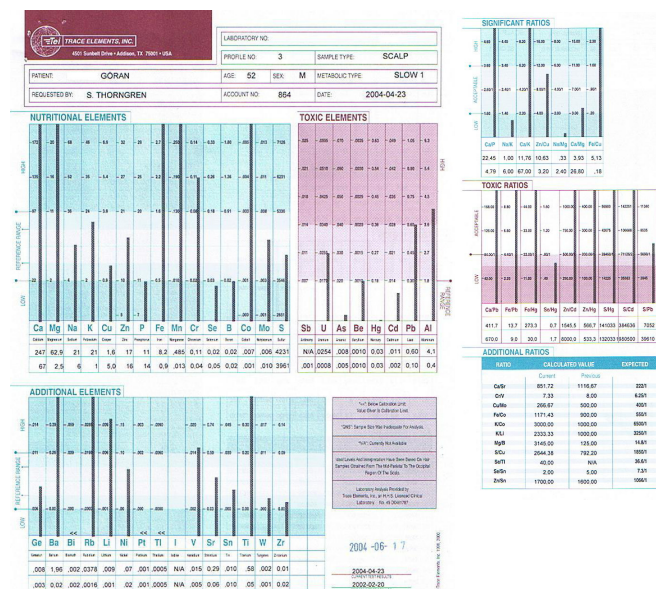
Lite information om koppar (Cu):

Cu förekommer mest i levern, benmärg, röda blodkroppar, muskler, skelett, hjärta, hjärna, upptaget sker mest i magsäck och övre delarna av tunntarm, levern kontrollerar upplagring. Cu används i levern för energiomsättning och avgiftningsfunktion. Förhållandet Cu/Zn visar tendens till kopparrelaterad järnbrist. Högt Cu visar tendens till kroniska virusinfektioner.



Göran följer rekommenderade kosttillskott i analysen för att minska kopparbelastning. Efter några analyser förbättras hans hälsa väsentligt.

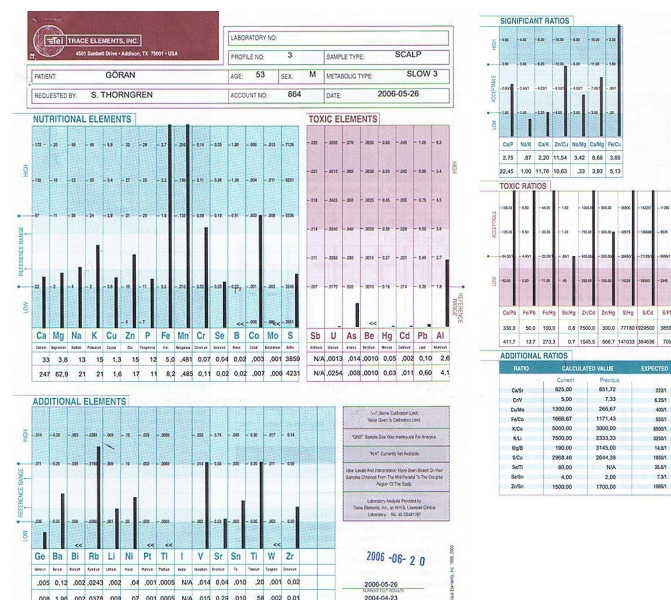
ANALYS 2



Efter 2.5 år flyttar Göran till Småland. Här har man eget vatten (grävd brunn) och vi ser tydligt hur koppar minskat sedan förra analysen men påslag av bl.a. kalcium, järn, mangan och kobolt har ökat som även vattenprover visat. Toxiner som uran, kadmium, bly och aluminium ökar. Göran mår nu mycket sämre igen och förstår att det har med flytten att göra.

På analysen syns tydligt hur den nya miljön har påverkat honom. Observera ökningen av Toxic Elements från föregående provtagning. Göran bestämmer sig för att inte dricka sitt eget brunnsvatten, hämtar under 2 års tid kommunalt vatten, samtidigt som han motionerar mer och ändrar sin kost med fokus på mer intag av proteiner och mindre kolhydrater. Tidigare levde han på pasta och skräpmat. Göran följer också noggrant rekommenderade kosttillskott i receptet.

ANALYS 3



Nu har det gått två år till och analysen har fått en helt annan bild. Toxiner har i stort sätt rensats ut och analysen i övrigt har fått en mycket jämnare bild. Göran mår nu mycket bättre igen men det bör påpekas att han följt både rekommenderade kosttillskott i analysen hela tiden, tagit omanalyser och ändrat kosten. Utmärkande på denna analys är att järn (Fe) och mangan (Mn) är höga. Det är ett vanligt mönster i Sverige när man har eget vatten.

SLUTORD

Vad har vi nu lärt oss under dessa fyra år? Kanske ska vi kontrollera vattnet när vi flyttar, t ex hämta lokal information från nätet (www.markinfo.se eller www.sgu.se). Analyserna ovan visar givetvis mycket mer information. Att tolka ett analysmönster lär man sig på Hårmineralanalyskurserna Steg 1-3.

I den nyskriva kursen Steg 3 tar vi bland annat upp det mycket aktuella ämnet "Medicinsk Geologi" kopplat till patientfall och geografiskt läge. Att utbilda sig inom hårmineralanalys hjälper dig som terapeut till säkrare och bättre behandlingsresultat.

Sture E. Thorngren
 AnaFysen Utbildning
 www.anafysen.se