

Barnehjems-skandalen i Bergen:  
RANVEIG (57) GJENNOM-  
LEVDE 6 ÅRS MARERITT



Størst og  
best på kryssord!



# Allers

Nr. 40 • 29. september 2003 • Pris kr. 31

Bli kvitt kroniske helseplager

## Håranalyse

gir deg svar!

**MERETE  
FRISK ETTER  
15 ÅR!**



9  
KAKER

Enkel bakst  
i langpanne

HØSTMOTE:  
Velkledd i kord



IDEER TIL  
OPPUSSING

3 leiligheter  
3 løsninger

10  
vintertips  
til hagen

**STRIKK**  
til små og store

Helse og velvære

Håranalyse  
gjorde  
Merete frisk

# 15 års plager er endelig over

Da Merete fødte sitt første barn 24 år gammel, ble det begynnelsen på en kronisk underlivsplage. En håranalyse med profesjonell oppfølging gjorde underverker.

Tekst: Ann-Irén Gunnheim  
ann-iren.gunnheim@allers.no  
Foto: Britt K. Andersen og  
Margrethe Svedal

**KUN UBEHANDLET HÅR**

Har du fargel/bleket håret eller tatt permanent, må du vente i åtte uker før det kan tas hårprøve.

**M**erete Jacobsen (40) har slitt med ekstrem utfald i 15 år. – Til tider gikk jeg med tamponger hver dag. Det klodde, avidde og klumpet seg. Gynekologen kunne ikke si hva det kom av, eller hvordan jeg skulle bli kvitt plagene. Jeg fikk medisiner, spiste yoghurt og tok C-vitaminer. Jeg gjorde alt jeg ble anbefalt. Men soppinfeksjonen, som det sannsynligvis var, forsvant ikke. Jeg innstilte meg på at dette var noe jeg måtte leve med, sier Merete. I 15 år levde hun med plager som får mange kvinner til å forville bare de dukker opp fra tid til annen.

**Soppinfeksjon**  
– Jeg leste om Candida i et ukeblad. Jeg tok to tester hos to forskjellige leger som enstemmig kom fram til at Candida-soppen var årsaken til plagene. I nær-

mere et halvt år fulgte jeg slavisk en streng diett som skulle hjelpe meg til å bli frisk. Da jeg tok en ny test, viste prøvene enda større utslag. Situasjonen hadde forverret seg!

Av en venninne fikk Merete høre om naturterapeut og homopraktiker Grethe Wauer Eriksen.

– Etter at Grethe hadde kurert meg for en årelang bihulebetennelse, fikk jeg troen på at hun også kunne hjelpe meg med underlivsplagene.

Grethe har drevet med kombinasjonen hårrmineralanalyse og vegetast i flere år.

– Vegetast er en såkalt resonanstest som måler verdien av kroppens immunforvar og dens evne til å oppta vitaminer og mineraler, skape energi, utskille avfallsstoffer, forsvare seg mot bakterier og virusangrep, giftstoffer og andre former for nedbrytende påvirkning.

Jeg «syr» sammen svarene på hårrmineralanalysen og Vegetasten. Hvis analysen forteller at pasienten skal spise mer av et matslag, men Vegetasten sier det motsatte, anbefaler jeg ikke å gjøre det. Svaret skal være positivt på begge testene, forklarer Grethe.

Merete måtte ta åtte hårranalyser og 12 vegetaster før hun ble frisk. Nå har hun vært helt symptomfri i ett år.

**Ikke livslang diett**

– Heldigvis er Merete et tålmodig menneske. Jeg forklarer alltid klientene mine at ting tar tid. Kroppen har hatt mange år på seg til å komme i ubalanse, derfor bruker den også tid på å komme i balanse, sier Grethe.

Nå viste undersøkelsene at Merete ikke hadde tegn på Candida, derimot ble det påvist flere andre sopper i kroppen.

– Etter hver analyse ble Merete testet for 116 matvaretyper. Vi forandret kosthold og kosttilskudd mange ganger. Men når ubalansene i kroppen først er rettet opp, kan du spise hva som helst. Diettene er ikke livslange, de er hestekurer for en kort periode, sier Grethe.

I likhet med de fleste andre som driver med hårrmineralanalyse, bruker Grethe Trace Elements inc. i USA. De har drevet med hårrmineralanalyser i over 20 år og er representert i 47 land. Grunnleggeren, dr. David L. Watts, benyttes som foredragsholder over hele verden. Grethe har møtt ham flere ganger.

– Jeg har lært mye av dr. Watts, men det er spesielt én ting jeg har lært meg på minne: du kan kvitte deg med svært mange lidelser ved å rette opp kroppens naturlige balanse, forutsatt at du er villig til å gi kroppen den tiden den trenger.

Merete har brukt mange tusen kroner på å bli frisk. Hun synes pengene er vel anvendt.

– Jeg liker å trene spinning og aerobic, men gleden reduseres når det hele tiden svir og klør nedentil. I tillegg blir huden der ødelagt når du går med kronisk sopp. Heldigvis er jeg ganske tålmodig, og nektet å gi opp underveis selv om det tok to år med tester før jeg ble frisk.

– Livet mitt er fullstendig forandret. Nå tar jeg hårranalyse en gang i året for å forebygge plager som kan dukke opp senere i livet, sier Merete. ☺

## Håranalyse forteller mye om helsen din

**H**åranalyser kan felle kriminelle – og frifinne uskyldige. For deg og meg kan en slik analyse fortelle hvordan det står til med helsen. Kliniske undersøkelser har vist at en hårprøve fra bakhodet gjenspeiler kroppens nivåer

av livsviktige mineraler og giftige metaller. En hårrmineralanalyse avslører på en unik måte det indre miljøet i kroppens celler over en lengre periode. Du får et unikt bilde av din biokjemi. Andre metoder, for eksempel analyse av blod og urin, kommer til kort.

– Etter 30 års forskning har hårranalysen vist seg å være den mest

praktiske metoden for å vise mineralbalansen i kroppen. Analysen indikerer hvilke tilskudd du trenger – og hvilke du bør unngå.

Terapeut Lis Pedersen ved Aurora Senter for bedre livskvalitet har drevet med hårrmineralanalyse i fem år.

– Jeg har klienter i alderen 10 til 70 år. Mange har diffuse lidel-

ser som legene ikke finner ut av, men jeg og mine kolleger behandler også mennesker med konkrete diagnoser.

Hypersaktivitet hos barn er ett eksempel – dysleksi et annet. Mineraler og proteiner er kroppens byggesteiner, og hvis kjelleren ikke er skikkelig bygd, faller hele bygget sammen, sier hun.

Men hvorfor ikke bare ta en multivitamin-tablett?

– Det du trenger av vitaminer og mineraler behøver ikke å være det samme som jeg trenger. For mye eller for lite er like galt, sier Lis.

Riktig dosering av vitaminer og mineraler blir i dag ofte brukt i behandling av langvarige, kroniske sykdommer, og gis som

TERAPEUT Grethe W. Eriksen fikk bukt med Merete Jacobsens langvarige underlivsplager