

«Kan mineraler løse plager etter bekkenløsning?»

Bekkenløsning

Hei, jeg sliter med bekkenløsningsplager etter flere fødsler. Jeg har ikke konstant vondt, det går litt opp og ned, men når jeg får smerter så belaster jeg spesielt ryggen feil, og får veldig vondt der, men også andre steder i kroppen. Jeg har hørt at man kan løse problemene, blant annet med mineraler, men jeg er litt usikker på hvordan jeg skal gå fram. Det er vel ikke bare å kjøpe seg en boks med mineraler på apoteket? Må man ta en hårmineralanalyse, og hvor får man eventuelt gjort dette?

Hilsen Tina



Det er mange som sliter med langvarige ettervirkninger av bekkenløsning. Dette er helt unødvendige plager å gå med, da de fleste kan bli helt friske igjen med rett «behandling». Dessverre er det ikke så enkelt at man kan kjøpe seg et mineraltilskudd å bruke i noen uker eller måneder, så blir man bra igjen. Plagene kan skyldes store mangler på bl.a. magnesium, kobber, mangan, silisium og selen. Men alle har ikke de samme manglene og i samme grad. Derfor må man ta en hårmineralanalyse som avdekker nøyaktig hvilke og

hvor store mangler man har, for å kunne lage en optimal behandling for den enkelte og få best mulig resultat. Varigheten av behandlingen vil også kunne variere. Noen er bedre etter et halvt års behandling, mens andre vil trenge opp til et år eller lenger for å bli friske. En hårmineralanalyse kan tas hos autoriserte terapeuter som er registrert på hjemmesiden: www.haranalyser.com

Dr. Luneng

Den andre kvinnen

Jeg er en dame som har vært på og av sammen med en gift mann i flere år. Jeg var veldig forelsket, men han har hele tiden sagt at han ikke vil gå fra kona si. De hadde ekteskapsproblemer og han skyldte på det. Han var veldig dedikert til meg når vi var sammen, men samtidig var det bare korte møter for sex, så måtte han hjem. I tillegg har vi skrevet en del til hverandre på telefon og mail. Da har vi skrevet om alt mulig. Han skrev også at han ønsket å møte meg, men at det ikke alltid var så lett å få til på grunn av hans kone. Så ble vi tatt. Da var helvete løs! Hun la meg fullstendig for hat, og det hører jo med til historien at jeg

også kjente henne, og hun kaller meg falsk og kynisk. Hun har fortalt det til mange felles kjente, og hun får jo all støtte. Hun har hatt et vanvittig oppgjør med mannen sin, og det viser seg jo at jeg ikke er den eneste han har bedratt henne med. Jeg ventet meg litt støtte fra denne mannen, men fra det sekundet det ble avslørt, har han vendt meg ryggen. Han vil ikke ha noe med meg å gjøre. Han er 100 % dedikert til kona si, og elsker bare henne og vil bare ha henne. De har bestemt seg for å prøve videre fordi hun innser at mye av deres problemer skyldtes henne og at hun aldri var til stede, mye på grunn av jobb. Men nå har hun på en måte våknet litt og vil ikke miste mannen sin. De har felles barn, men ingen som bor hjemme lenger. Men her sitter jeg fullstendig knust. Hva gjør jeg?

Tuva



Ikke rart at du føler deg knust. Mannen du har hatt sex med i flere år har spilt dobbelt, og du har latt deg lure. Du har kanskje også regnet med at han ville skille seg etter hvert og at det kunne bli dere to på sikt? I så fall er sviket enda verre. Min erfaring er at slike menn veldig sjelden vil gå fra sine koner, særlig

ikke hvis de har barn sammen. Men de trenger mer enn de får hjemme, og de nøler ikke med å skaffe seg elskerinner på si, og innbiller elskerinnene at de «nesten» er ute av ekteskapet hjemme. Det stemmer sjelden. Men de later ikke til å ha noe vondt eller dårlig samvittighet av det selv. Handlingen rettferdiggjøres av at disse mennene trenger sex og de forsyner seg der de får tilgang. Du har ansvar selv også som har latt dette gå så lenge. Problemet er at mannen ikke gjør opp for seg, og ikke vil ha noe med deg å gjøre lenger. Dermed får du ikke snakket om saken og avsluttet. At kona hans snakker ut om dette og får støtte, kan du ikke gjøre noe med. Men livet går alltid videre, og du har livet foran deg! Ikke ha noe håp om å få hans unnskyldning eller forklaring. Han vil helst unngå deg. Snakk med venner eller andre du har tillit til. Og advar andre mot gifte menn med elskerinner på si.

Lykke til!

Hilsen Solveig

Ekspertene svarer deg



Solveig Vennesland, samlivsterapeut



Mona Thaulow, homøopat og akupunktør



Victoria Telle Hjellset, Ph.D. i forebyggende medisin



Rolf Luneng, allmennlege

Tror du ekspertene våre kan hjelpe deg? Send spørsmålet ditt i en e-post til helsepanelet@allers.no eller i et brev til Allers, p.b. 1169 Sentrum, 0107 Oslo. Merk konvolutten «Helsepanelet». Fortell oss gjerne hvem du ønsker svar fra. De som får svar, kommer på trykk i bladet.

NESTE UKE:
Er speltmel
sunnere enn
hvetemel?