



Håravfall

Jeg er en kvinne på 60 år som blir tynnere og tynnere i håret. Som følge av et beinbrudd, har jeg brukt mye smertestillende den siste tiden – og håravfallet har økt på. Kan dette ha noen sammenheng? Hver morgen ligger det masse hår på puta, jeg synes det er fortvilende. Fastlegen har ikke noen råd.

Hilsen Sonja



Håravfall blant kvinner i din alder er dessverre et hyppig problem. I din spesielle situasjon kan det ekstra håravfallet enten skyldes et «tilfeldig» sammentreff i tid med beinbruddet og bruk av smertestillende medisiner, eller det kan muligens være en sammenheng. Noen medisiner kan gi håravfall som direkte bivirkning. Nå oppgir du ikke navnet på medisinene, men dette kan sjekkes opp ved å lese pakningsvedlegget, se i Felleskatalogen eller søke opplysninger på Internett. Det kan også være at både beinbruddet og håravfallet kan tyde på viktige næringsmangler i kroppen din som medfører at både hår og beinvev får for lite næringsstoffer til å holde seg friskt og sterkt. Dette bør undersøkes nærmere med blodprøver og en hårmineralanalyse.

Hilsen dr. Rolf Luneng