



Håret avslører mer enn blodet

Altfor mange syke mennesker opplever at de blir erklært friske – bare fordi blodprøvene viser det.

Når du går til legen fordi du føler deg syk, kan det hende at alle blodprøver og medisinske undersøkelser viser at alt er normalt. Finner ikke legen noe galt, får du høre at du pr. definisjon er frisk.

Skulle du protestere, vil kanskje legen si at årsaken til dine plager kan være psykisk betinget. Du kan også bli fortalt at selv om du føler deg syk akkurat nå, vil det sikkert gå over ganske snart: «Bare ta tiden til hjelp, du, så ordner nok kroppen det selv.»

Men så enkelt er det som oftest ikke. Tvert imot vil de aller fleste i en slik situasjon oppleve at plagene utvikler seg, og at de blir dårligere. Hos noen skjer dette raskt, hos andre tar det lengre tid.

BLODPRØVER: Som privatpraktiserende lege i mange år opplevde jeg ofte diskusjon og

frustrasjon rundt blodprøver. Når jeg hadde en pasient som følte seg syk og prøvene viste at alt var normalt, havnet jeg i et dilemma. Til slutt måtte jeg innse at pasienten kunne ha helt rett – han eller hun var faktisk syk, selv om blodprøvene og alle andre undersøkelser tilsa det motsatte.

Etter mye forskning rundt dette måtte jeg vedgå at blodprøver har sine klare begrensninger. De kan i beste fall påvise noe når en sykdom er under utvikling eller har

«Håranalysen viser seg ofte svært treffsikker på moderne helseplager og sykdommer.»

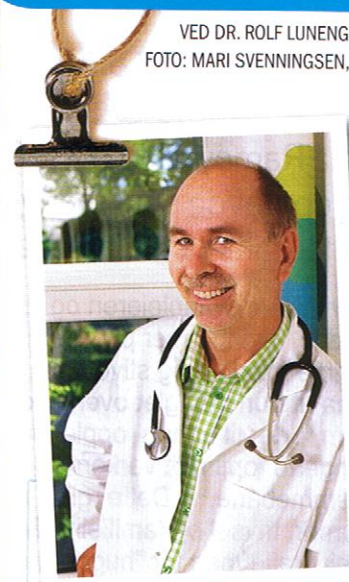
utviklet seg et godt stykke, men de vil ikke nødvendigvis avkrefte all sykdomsutvikling. Dette gjelder særlig sykdomsutvikling som blodprøvene ikke er designet for å kunne påvise, og slike sykdommer og helseplager finnes det mange av. Derfor har alle de andre medisinske undersøkelsesmetodene utviklet seg, slik at vi etter hvert har fått mer viten

om sykdommene enn det blodprøvene kan avdekke.

HÅRANALYSER: De siste 30–40 årene har man utviklet en ny analysemetode som har gitt helt nye diagnostiske og behandlingsmessige muligheter. Det er *håranalysen*. Den har hatt en lang utviklingstid og slitt med å bli anerkjent som metode innen medisinen. Nå er dette i ferd med å endre seg, også i Norge.

Det første gjennombruddet

kom for over ti år siden. Da anerkjente noen norske forskere/medisinere håranalysen for påvisning og diagnostikk av en rekke alvorlige, arvelige sykdommer, bl.a. nervesykdommen Huntingtons Chorea. Håranalysen ble også anerkjent i forbindelse med forgiftninger, samt påvisning av tungmetaller og medikament- og rusmiddelrester. I dag tilbyr det



Skriv til meg!

Jeg er utdannet allmennlege, men har også allsidig bakgrunn i naturmedisin. Mange helseplager kan kureres ved kostomlegging og naturlig behandling.

Rolf Luneng

Send gjerne spørsmål til meg via helsepanelet@allers.no. Du kan også gå inn på www.klinikk.nydalen.no.

statlige *Folkehelseinstituttet* hår-analyser for påvisning av medikament- og rusmiddelrester i håret som en del av den behandlingen noen pasientgrupper trenger. Denne offentlige anerkjennelsen av håranalysens muligheter innen medisinen vil kunne bane vei for at stadig flere leger tar i bruk denne metoden i tiden som kommer.

TREFFSIKKER: Hårmineralanalysen viser seg ofte svært treffsikker på moderne helseplager og sykdommer som har sammenheng med en helseskadelig livsstil og mangelfullt kosthold. Derfor blir mange av mine pasienter friske ved hjelp av denne analyse- og behandlingsmetoden – i motsetning til om jeg hadde gitt dem symptomdempende medikamenter.

Neste gang du går til legen fordi du føler at noe ikke er som det skal – og alle blodprøvene er normale – be da om å få tatt en hårmineralanalyse. Dersom legen ikke vil gjøre det, kan du finne en annen lege eller terapeut på www.haranalyser.com som kan hjelpe deg.